



Comune di Torregrotta

## CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE ALLA DONAZIONE DEL SANGUE



**DONA IL SANGUE  
SALVI UNA VITA**

### INFORMAZIONI UTILI PER LA DONAZIONE

- tutti soggetti di **età compresa fra 18 e 60 anni**
- in **buone condizioni di salute**
- di **peso non inferiore a 50 chili**
- con **valori di emoglobina idonei**  
(valutati al momento della donazione)

Coloro che divengono donatori abituali possono continuare le donazioni fino a **70 anni**.

- La donazione non richiede il **digiuno stretto** ma una piccola colazione (senza latte e lattici- ni) è consentita.
- A seguito della donazione il donatore ha diritto per legge ad una giornata di riposo;  
a tale scopo viene rilasciato un certificato per il datore di lavoro. (Legge 21 ottobre 2005 n° 219)

### CONTROINDICAZIONI TEMPORANEE ALLA DONAZIONE

- Devono passare **4 mesi prima di poter donare** da interventi chirurgici, trapianti di tessuti, tatuaggi, piercing, forature delle orecchie, agopuntura, artroscopie, gastroscopie, colonscopie, endoscopie nasali o altre procedure con strumenti flessibili sottoposti a disinfezione, trasfusioni di sangue, somministrazioni di emoderivati, spruzzo di sangue sulle mucose o punture accidentali, rapporti sessuali con persone sconosciute o con soggetti affetti da infezioni trasmissibili sessualmente, contatto domestico stretto con persone affette da epatite B e C. Tutti i fattori di rischio saranno valutati dal medico selezionatore.
- Devono trascorrere **6 mesi** dal rientro soggiorni in zone malariche e deve essere effettuato un test specifico. Altre patologie (TBC, brucellosi, osteomielite, febbre Q e reumatica, glomerulonefrite) devono essere riferite e impediscono che sia dato sangue dopo la guarigione per periodi variabili **(2/5 anni)**.

L'assunzione di antibiotici e antimicotici preclude la donazione per **10-15 giorni** dall'ultima somministrazione e comunque se il donatore assume farmaci dovrebbe contattare i medici del Servizio Trasfusionale prima di recarsi a donare

- Prima di poter donare sono richiesti **4 mesi** per implantologia dentale, 1 mese da estrazione, devitalizzazione. Bastano **48 ore** dopo cure odontoiatriche minori e dopo somministrazione di vaccini inattivati, mentre l'uso di vaccini vivi e attenuati inibisce la donazione per **4 settimane**.
- Il dono del sangue è impedito per **2 settimane** dopo la guarigione da un episodio febbrile con temperatura maggiore di 38°.
- L'astensione obbligatoria dalla donazione **durante la gravidanza** viene protratta per **6 mesi** dopo l'espletamento del parto e per **6 mesi** dopo aborto.

### CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE ALLA DONAZIONE

- **tumori, malattie autoimmuni, infezioni (epatite B in atto o cronica, epatite C, infezione da HIV, babesiosi, lebbra, leishmaniosi viscerale, tripanosoma cruzi, sifilide), diabete** (se trattato con insulina), **epilessia**, la presenza di **comportamenti sessuali** che espongono ad alto rischio di contrarre infezioni trasmissibili con il sangue, **l'assunzione di sostanze stupefacenti e steroidi** (per culturismo fisico).

Anche il **soggiorno nel Regno Unito** dal 1980 al 1996 per più di 6 mesi impedisce il dono del sangue così come il **trapianto di cornea e dura madre** e **l'assunzione in passato di ormone della crescita non ricombinante**.

Il candidato donatore o il donatore deve compilare il questionario anamnestico: qualora si accorgesse di non aver risposto in maniera adeguata alle domande poste per la sicurezza del ricevente può ricorrere alla pratica dell'**AUTOESCLUSIONE** dell'unità da lui donata telefonando in via riservata entro 24 ore dalla donazione ad un medico del servizio.

## La Donazione del sangue è

- **SEMPLICE**
- **DI BREVE DURATA**
- **DI NESSUNO O SCARSO IMPATTO PER L'ORGANISMO**

### Inoltre è:

- **VANTAGGIOSA PER IL DONATORE**  
Il cui stato di salute è monitorato ad ogni donazione tramite il colloquio con il medico, gli esami ematochimici, i raggi del torace l'elettrocardiogramma e la misurazione della pressione arteriosa.
- **SOCIALMENTE UTILE**  
In quanto fornisce **prodotti salvavita** che permettono la sopravvivenza a molti pazienti. Esistono vari tipi di donazione: sangue intero, plasma, piastrine a cui il donatore abituale può accedere rispettando gli intervalli riportati.



**In estate la tua donazione è ancora più importante!**  
**Prima di partire per le vacanze dona il tuo sangue...**  
**I malati non vanno in vacanza ed aspettano il tuo nobile gesto!**

## INTERVALLI FRA LE POSSIBILI MODALITÀ DI DONAZIONE

### da tipo di donazione a tipo di donazione

	MASCHI	FEMMINE
da sangue intero a sangue intero	3 mesi	6 mesi *
da sangue intero a plasma	1 mese	1 mese
da sangue intero a piastrine	1 mese	1 mese
da plasma a plasma	14 giorni	14 giorni
da plasma a sangue intero	14 giorni	14 giorni
da plasma a piastrine	14 giorni	14 giorni
da piastrine a piastrine	14 giorni	14 giorni
da piastrine a plasma	14 giorni	14 giorni

\*le donne in meno pausa seguono gli stessi intervalli previsti per i maschi



### SI RICORDA CHE:

- I soggetti di gruppo "0" sono donatori universali per ciò che riguarda i globuli rossi e pertanto si consiglia la donazione di sangue intero.
- I soggetti di gruppo "AB" sono donatori universali di plasma e di piastrine ed è quindi **MOLTO IMPORTANTE** che si indirizzino alla donazione di plasma e/o piastrine anche se più lunghe (ma non per questo più impegnative per l'organismo).

Il plasma donato presso i Servizi Trasfusionali viene in parte utilizzato per scopo clinico, in parte viene inviato alla produzione industriale di **EMODERIVATI** quali albumina, gammaglobuline intramuscolo o endovenose, fattori della coagulazione e altro.

## Informazioni Donazione

### • Perché donare?

Perché donare Il sangue è indispensabile alla vita e non è riproducibile in laboratorio. La trasfusione di sangue, o di uno dei suoi componenti, è spesso l'unica terapia in grado di ...

### • Dove e quando

E' possibile donare il proprio sangue presso



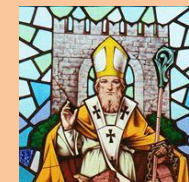
via G.MARTINO,1

Tel. 090-928 74 64

Dalle ore 8:00 alle ore 11:00



## SAGRATO CHIESA PARROCCHIALE SAN PAOLINO V. TORREGROTTA



Con autoemoteca della Frates-Misericordia dalle ore 8:00 alle ore 12:00

